

## Serre-les-Sapins

## La Maison du mieux vivre recherche du personnel

L'assemblée générale de La Maison du mieux vivre (MMV) Familles rurales a eu lieu le 6 mai en présence de nombreux invités. La présidente, Auréline Lo-Bué a rappelé la composition de l'équipe : seize salariés permanents, trois salariés à disposition, sans oublier les vacataires. L'association compte aussi 237 familles adhérentes et 26 bénévoles.

La présidente a ensuite présenté le rapport moral de l'année écoulée, soulignant les différentes activités mises en place par la MMV, telles que les ateliers bien-être, les conférences, le périscolaire, les cours ou encore les expositions.

Le bilan financier fait ressortir un déficit de 25 934 € dû

aux dépenses (organisation des activités, frais de fonctionnement, salaires) avec 599 411 € de dépenses et 573 477 € de recettes. Au global, l'assise financière est positive grâce aux fonds propres de l'association.

## Six thèmes comme pilier des projets à venir

Par rapport aux projets et activités à venir, Clémence Aupet, directrice, présente les six thèmes porteurs : « l'autonomie, la confiance, le partage, l'inventivité, l'épanouissement et l'écologie ». Ces principes seront les bases des futures actions de la MMV.

Côté personnel, on compte trois démissions et deux membres sortants. Il y a donc cinq postes à pourvoir.

## Pirey

## Bertrand Baverel, de l'entreprise à la conférence en entreprise



Bertrand Baverel a revendu ses deux entreprises pour devenir conférencier... pour chefs d'entreprises. Photo Franck Lallemand

**Chef d'entreprise, Bertrand Baverel a revendu les siennes pour se lancer dans un nouveau défi : coacher celles et ceux qui ont occupé son poste jadis et pourquoi pas se lancer dans une autre activité. Ce, avec sa propre expérience, professionnelle mais aussi et surtout personnelle.**

Il faut parfois, souvent, chercher ailleurs qu'à l'évidence pour trouver le fil rouge d'une carrière. Pour Bertrand Baverel, cette évidence l'est d'autant plus qu'elle était cachée, oubliée. Une évidence, donc, parce que l'intéressé s'y est (re)mis alors qu'il était à l'arrêt total, puisque trop accaparé par sa vie entrepreneuriale.

Bref, pour ce chef d'entreprise du Grand Besançon qui se lance aujourd'hui dans le coaching de ceux et celles qui ont connu des responsabilités comme les siennes, c'est du côté du sport qu'il faut chercher. « De 25 à 40 ans, je n'ai rien fait, puisque j'étais énormément concentré sur ma vie professionnelle », résume cet ancien footballeur. Depuis son entrée dans la vie active, il a fait ses gammes en Alsace avant de se mettre à son compte (Stores et Fermetures, à Valentin) puis de racheter sa première entreprise, en 2016. Le changement est d'autant plus radical qu'à l'époque, Bertrand Baverel fait alors « all in » au niveau financier pour rache-

ter Franche-Comté transports services (FCTS), en dépit des mises en garde répétées de son avocat, l'assurant qu'il n'y arriverait pas. Raté. Pour l'avocat. Parce que l'année suivante, l'homme qui se dit capable de manager tous styles d'entreprises rachète, en complément de FCTS, une autre entreprise de transports, en Alsace. Là encore, la réussite est au bout du chemin... Avec ce constat que tous les dirigeants établissent : un nombre d'heures délirant passées hebdomadairement pour gérer son entreprise. 90 bien tassées, pour lui...

**« Arrêter de viser le maximum pour viser l'optimum »**

D'où cette envie (et nécessité) de s'aérer. Ce sera le sport, « le triathlon parce que je trouvais ça sympa d'avoir trois disciplines en une ». Parce que lorsque le Piroulet s'investit dans un projet, il y va à fond. Le triathlon plutôt que la course, la sortie vélo ou la piscine du dimanche et tant qu'à faire, les Ironman et autres courses ultra plutôt que les petits formats.

Si l'homme n'a pas de prédisposition, sa volonté et sa structuration de l'effort, comme du travail en entreprise, sont sans faille. « Mes expériences dans le monde professionnel et dans le sport ont fait que j'ai arrêté de viser le maximum pour viser l'optimum », image le triathlète-dirigeant qui n'a « jamais

abandonné une course » mais qui a connu ces moments de grande difficulté où l'abandon n'est jamais loin. « Ce sont des moments à passer. Dans toutes les courses, il y a des périodes où tu te décourages. En entreprise aussi : ça s'appelle assureurs, banques, augmentations des coûts, personnel... », compare celui qui se définit comme « besogneux mais rigoureux » et qui parle d'entraînement et de régularité pour mener à bien ses projets. La porosité entre sport et activité professionnelle est telle que Bertrand Baverel confie avoir toujours « consacré une après-midi par semaine à rouler ou courir. C'est là que je résous mes problèmes de taf ».

## Une chaîne YouTube

Tant et si bien que l'entrepreneur en arrive à un nouveau constat. Ses expériences l'amènent à vouloir partager son vécu avec d'autres chefs d'entreprise. Après une période de crise Covid « où il fallait sauver mes boîtes », le chef d'entreprise revend ses deux sociétés de transport, en 2022, et s'oriente vers la conférence en milieu professionnel. Là encore, l'homme n'a pas forcément de prédisposition, « en tout cas moins qu'un champion olympique qui vient partager son expérience ou quelqu'un qui a un parcours de vie extraordinaire... ». Mais comme en triathlon, Bertrand s'entoure de coachs qui le forment. Désormais, il anime des conférences en relatant son expérience de triathlète pour diriger ses affaires, bien conscient que la partie est loin d'être gagnée. Mais la chaîne YouTube atteste d'une activité croissante. Et l'homme le sait : l'échec n'est pas une option. Mais il y en a tellement d'autres...

● Bertrand Joliot

**« Dans toutes les courses, il y a des périodes où tu te décourages. En entreprise aussi : ça s'appelle assureurs, banques, augmentations des coûts, personnel... »**

Bertrand Baverel, conférencier.



Suite à plusieurs départs, la MMV Familles rurales est à la recherche de personnel afin de pourvoir cinq postes.

## Montferrand-le-Château ● Le Chœur de Pierre sera en concert le samedi 24 mai

L'association Élan Solidarité organisera un concert le samedi 24 mai à 20 h 30 dans la salle des fêtes de Montferrand-le-Château, avec la participation de la chorale masculine Le Chœur de Pierre. Originaire de Roche-Lez-Beaupré, ce chœur plein d'enthousiasme et d'humour se produit en costumes et interprète un répertoire aussi riche que varié. De Brassens à Queen, en passant par Aznavour, Eddy Mitchell ou Bénébar, les chanteurs revisitent des classiques de la chanson française, du gospel, du répertoire folklorique et même de la musique classique.

Entrée libre - participation au chapeau.



Les choristes de Roche-Lez-Beaupré en Suisse.

## Antiquaire achète cher

**CONTACTEZ-NOUS POUR UNE NOUVELLE AFFAIRE CONCLUE**

**ESTIMATION GRATUITE PAIEMENT IMMÉDIAT**

Militaria (médailles, casques, armes anciennes), anciennes fourrures, bijoux (même cassés), argenterie, meubles anciens, bibelots, tableaux, pendules, étains et cuivres, pièces de monnaie, décorations de jardins anciennes, violons.

**DÉBARRAS DE MAISONS ET LOCAUX**

**Pierre Heitzmann - Tél. 06.17.09.42.50**

**www.pheitzmann-antiquaire.com**